

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,8	0,3	26,4	116
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	195	53,25	32,2	18,4	50,1	497
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,96	3,5	2,4	17,9	108
		ЙОГУРТ	136	12,30	2,5	1,9	3,9	62
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
Итого				81,98	41,5	23,2	106,5	824
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	57,68	1,6	0,4	14,7	78
Итого				57,68	1,6	0,4	14,7	78
Всего				139,66	43,1	23,6	121,2	902

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева